

INFORMACE PRO RODIČE



Cílem kroužků je všestranný sportovní rozvoj dítěte a vytvoření dlouhodobého přirozeného vztahu dětí a mládeže k pohybové aktivitě. Zároveň podporujeme děti ke zdravému životnímu stylu a respektu k sobě i druhým.

Náplní kroužku jsou různorodé sportovní a zábavní hry či cvičení, např. základy kolektivních sportů, míčové hry, opičí dráhy, posilování, hry na zlepšení koordinace a správného držení těla aj. Na programu dne se děti aktivně podílí.

Děti budou rozděleny do skupin dle věku, ale rozdělení není striktní a je možné se individuálně domluvit na výjimkách. Optimální kapacita jedné tréninkové skupiny je 12–15 dětí. Maximální je pak okolo 20.

12. 9. 2024 OTVÍRÁME DVĚ SKUPINY:

- 1. skupina, 3-6 let: 17:00 – 18:00 (sraz 10 min. předem)
- 2. skupina, 7-11 let: 18:00 – 19:00 (sraz 10 min. předem)

OD ŘÍJNA 2024 BYLA OTEVŘENA 3. SKUPINA:

- 3. skupina, 3-11 let: 17:30-18:30 (sraz 10 min. předem)

KDE: 1.-2. skupina: tělocvična ZŠ Palachova v Brandýse (v případě špatného počasí, říjen-březen) nebo Sokolské hřiště – Tyršova ulice v Brandýse (za pěkného počasí a duben–červen, září) plus případně další místní hřiště a sportoviště. Aktuální místo setkání bude vždy předem oznámeno. Na složitější aktivity je samozřejmě nutná součinnost rodičů.
3. skupina: sportovní hala Josefa Kaluhy.

KDY: 1. a 2. skupina: vždy ve čtvrtek, každá lekce trvá 60 minut. Konkrétní časy se liší dle skupiny viz výše.
3. skupina: vždy v úterý.

CO S SEBOU: Sportovní oblečení a obuv se světlou podrážkou do haly (či dle aktuálního počasí a aktivity), pití, dobrou náladu, malou potréninkovou svačinku na doplnění energie (ne sladkosti).

CO S SEBOU NEBRAT: Cennosti. Peníze. Elektroniku. Prostě veškeré zbytečnosti.

PŘEDÁVÁNÍ A VYZVEDÁVÁNÍ DÍTĚTE: Dítě je předáváno dle dohody se zákonným zástupcem.

VYBAVENÍ: Veškerá základní výbava potřebná k realizaci kroužků je pro děti zajištěna zdarma, speciální vybavení při nadstandardních trénincích typu kola či brusle budou řešeny vždy dopředu s rodiči při skladbě tréninku.

ÚČAST RODIČŮ: V návaznosti na předchozí zkušenosti prosíme rodiče, aby ideálně na dobu tréninku odcházeli. Děti se lépe soustředí na program a zapojují se. Dále rodiče prosíme, aby své děti krmily před nebo lépe až po skončení tréninku.

PLATBA: Členské příspěvky jsou stanoveny ve výši 3 600 Kč ročně. V částce je zahrnuto i personalizované sportovní tričko pro každého člena týmu. Členský příspěvek bude hrazen pololetně ve výši 1 800 Kč. **Číslo účtu - 2201862634/2010, účet veden u Fio Banky.** Variabilní symbol – datum narození dítěte ve formátu DDMMRRRR. Do poznámky uveďte jméno a příjmení dítěte.

V případě jakýchkoli dotazů nás kdykoli kontaktujte. Těšíme se na Vás nejen každý čtvrtek či úterý!

Honza, Jana a Klára

KONTAKT: WWW.BBSS.CZ, FB: @BBSSZS
Klára Stuchlíková, T: +420 725 288 826, E: stuchlikova@bbss.cz